



LUNDI

Salade verte au surimi

Chou fleur vinaigrette
Salade de tomate
Oeufs Mayonnaise

Steak de bœuf grillé

Saute de dinde Sauce
forestière

Ebly au beurre

Compote de pommes

fraises
Flan vanille
Fruit de saison
Mousse praliné



MARDI

Pate de campagne

Concombre à la crème
Endive à la mimolette
Riz à l'espagnole
Soupe de potiron

Nuggets de poulet

Pavé de saumon vapeur

Légumes Tajine

Camembert
Montboisier

Flan praliné

Compote de pommes
fraises
Fruit de saison
Muffin au chocolat



MERCREDI

Salade de museau de
porc

Salade corinne

Filet de hoki au
beurre blanc

Riz créole

Brie

Fruit de saison

Cocktail de fruits à la
créole
Pain perdu



JEUDI

Salade de Tomate et
maïs

Macédoine mayonnaise
Gougère au fromage
Salade de betteraves

Chipolatas grillé

Gigot d agneau jus d' ail

Haricots blanc au jus

Rondelé NOIX
Fraidou

Gâteaux yaourt

Crème tiramisu
Fruit de saison
Pot de crème au caramel



VENDREDI

Pâté de foie

Salade de soja
salade de lentilles
Taboulé

Filet de merlu meunière

Boulette de veau sauce
tomate

Duo de courgettes en
brunoise

Fruit de saison

Brisure d'ananas
Liégeois vanille
Glacé

DU 14 AU 18 OCTOBRE 2024 SAINT OYEND - SELF-