



LUNDI

Salade verte au surimi
Saucisson a l'ail
Salade de tomate
Macédoine mayonnaise

Blanquette de poisson
Blanquette de dinde

Quinoa au beurre

Compote de pommes
Flan vanille
Fruit de saison
Mousse praliné



MARDI

Pate de campagne
Concombre à la crème
Endive à la mimolette
Salade de riz Mexicaine

Steak haché de veau au jus
Filet de hoki au beurre blanc

Choux fleur vapeur

Camembert
Montboisier

Flan praliné
Compote de pommes
fraises
Fruit de saison
Donuts au chocolat



MERCREDI

Salade de radis noire
Salade de bettrave

Sauté de veau

Purée



JEUDI

Salade de Tomate et maïs
Oeuf mayonnaise
Gougère au fromage
Soupe de poisson

Saucisse de Montbéliard
Chausson de volaille
bolognaise

Lentille

Gâteaux yaourt
Crème tiramisu
Fruit de saison
Pot de crème au caramel



VENREDI

Salade de concombre
Salade de soja
salade de lentilles
Taboulé

Saumonette sauce bisque de homard
Boulette d'agneaux sauce tomate

Riz

Rondelé NOIX
Fraidou

Fruit de saison
Brisure d'ananas
Yop fraise
Glacé

DU 23 AU 27 MARS 2026 SAINT OYEND - SELF-